

“忙碌”的中秋月亮

◎陈远娟

观一次日出，需要等待一天；
赏一轮圆月，需要等待一月；
过一个中秋，需要等待一年。



中秋节，又称祭月节、拜月节、团圆节等。起源于上古时代，普及于汉代，定型于唐朝初年，盛行于宋朝，至明清时，已成为与春节齐名的中国主要节日之一。2020 年因新冠疫情的出现已然变得特殊，再加上今年的中秋恰好遇上国庆，而距离上一次的“喜相逢”还是在 2001 年。根据“十九年一轮回”的特点，下一次同时过双节则需要等到 2039 年了。

月亮，又名月球，是地球上唯一的天然卫星，可能形成于 45 亿年前。而我国中秋节的确定不过是仅仅几千年，为何会与月亮有着密不可分的联系？从上古时代的秋夕祭月，到唐朝时期的文人赏月，再到明清时期的祈福拜月。而今，又称为象征家人团聚的圆月，月亮这个神秘且高贵的天体正一步步地被赋予更多神奇的功能……



中秋节其实是上古天象崇拜——敬月习俗的遗痕。在传统文化中，月亮和太阳一样，这两个交替出现的天体成了先民崇拜的对象。一个代表白天，一个代表黑夜。上古时代没有灯火，每当夜幕降临的同时，黑暗和恐惧也悄然而至，月亮的出现使得黑夜里有了一缕光明。而那时的人对于表达自己内心的崇拜和感激之情的唯一方式就是：跪拜礼敬。此外，古人认为如果没有月亮赐予露水、没有月亮圆缺以计农时的话，就不可能

丰收。故先民通过祭祀月亮来达到祈求月神降福人间的一种愿望。

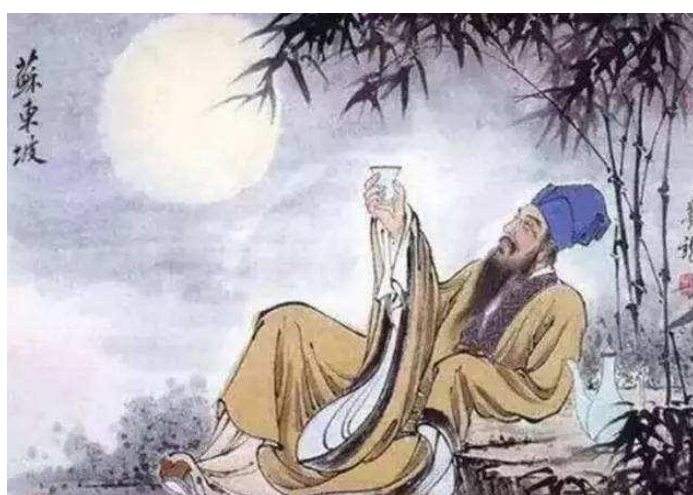
随着祭月习俗的相传发展，人们对月亮的祭拜有了较为固定的时间和程序。汉代是我国南北各地的经济文化交流融合时期，各地文化上的交流使各个节俗融合传播。

“中秋”一词现存文字记载最早见于汉代文献，成书于两

汉之间的《周礼》中说，先秦时期已有“中秋夜迎寒”、“中秋献良裘”、“秋分夕月”的活动。



辽宁大学文学院民俗学专业副教授隋丽曾在采访时说，“中国古代就有春天祭日，秋天祭月的习俗，唐代在宫廷和文人的影响下，玩月、望月、赏月之风盛行。”在唐代，中秋赏月风俗在长安一带极为盛行，许多诗人的名篇中都有咏月的诗句。“举杯邀明月，对影成三人”、“海上生明月，天涯共此时”、“露从今夜白，月是故乡明”、“滟滟随波千万里，何处春江无月明”……朝中贵族和文人学士们对着天上的皓月观赏



歌颂，饮酒作诗，抒发情怀。在吟诗作对的过程中，才子们又将中秋与嫦娥奔月、吴刚伐桂、玉兔捣药、杨贵妃变月神、唐明皇游月宫等神话故事结合，使之充满浪漫

色彩，并逐渐在民间流传起来。此时，在“祭”与“赏”之间，赏月慢慢在百姓中蔓延开来。吃月饼、玩花灯、赏桂花、饮花酒等习俗也流传至今，经久不息。

正所谓“民以食为天”，到北宋时文学作品便出现了“小饼如嚼月，中有酥和饴”的节令食品。虽然此时的“赏月”不比上古时代祭月的庄严，但还是保留着每年的拜月风俗。不同的是，拜月的供品更加丰富了。除了象征着月亮的月饼之外，还要加上各种时令水果，并且按照“果饼必圆，分瓜必牙错，瓣刻如莲花”的原则，即瓜果要切成牙瓣，如莲花状。将摆满供品的供桌朝着月亮升起的方向，等到云朵散去皎洁月亮清晰可见时，便可正式开始虔诚拜月，低头呢喃心中所求。待清香焚烧完毕即可将供品分给每位家人，祈愿团团圆圆、心想事成。



而今，中秋节以月之圆兆人之团圆，为寄托思念故乡，思念亲人之情，祈盼丰收、幸福，与春节、清明节、端午节并称为中国四大传统节日。从“祭月”到“赏月”，再到“拜月”，甚至是“食月”，月亮就这么一步步地从天上走到了人间，虽然“高度”逐渐下降，可它的“身份”却越来越多，“任务”也越来越重。月亮上不仅建好了广寒宫，住进了嫦娥、吴刚、玉兔、唐明皇等，还种下了月桂树。而且在每年的中秋节还承载了厚重的思乡、思亲之情，还承担着让世人过得幸福美满的重任。这样看来，月亮真的是太忙碌了。

但愿人长久，千里共婵娟。惟愿今朝，月圆，人团圆。