

心有阳光，微笑前行

◎刘宝花

秋，悄悄的来了，带着凉爽的风，秋天是收获的季节也是启程的季节，小朋友们背上书包开始了新的一学期。微凉的秋风吹动淡黄色的落叶，飘落在地上，上班匆匆的脚步踩上去会发出清脆的声响，想必不久后，就会被泥土中的微生物分解，化为养分，完成它在一年中的使命，度过一个短暂的轮回，迎来新的生机。

上周，与同事一同前往项目部，为项目同事送上节日的祝福。在等候工人们过来领取节日礼品的时候，我们结伴去作业现场看看施工进度。烈日当头高温下，我们两人没走几步已经出汗了。再看看那些埋头苦干的身影，烈日炙烤大地，承载着建筑工人的每一滴汗水。正是因为有他们的付出，才有了高楼平地起，也正是因为有他们的坚持，才有了我们想要的家，风雨之中方显担当。

明晃晃的阳光下，当我们撑着伞，还在说着毒辣的太阳，怕晒黑之类的话语，建设者依旧奋战在一线，在与他们的交谈中却没有听到一丝丝的抱怨，还安慰我们晒晒更健康。敬佩油然而生，懂得他们的不容易，也感受到了他们对建筑事业的热爱，对工作的尽职还有对生活的豁达，在高温“考验”下用汗水书写一份平凡的责任，为城市发展提供有力的支撑。

此时，秋来了，我想秋天的凉风可以给他们捎去一丝丝的凉爽，可以在忙碌的施工作业中得到一点点的安慰。生活有苦有甜，有喜有悲，平淡且琐碎着，工作亦是如此，敬佩他们的乐观，敬佩他们无畏的生活态度，一个甜甜的微笑足以感染身边的人。我们要像他们学习，学习他们乐观积极向上的生活态度，脚踏实地的生活，无论前行路上有多么的艰辛，坦然微笑面对生活。

在工作中，我们可能会遇到一些不可避免的磕磕碰碰，小小的摩擦会让我们沮丧、失落，但是相信这些都是暂时的，克服困难之后迎来的喜悦才是不可替代的。如果说人生是一首优美的乐谱，那么挫折是一个不可缺少的音符，如果说人生是一望无际的大海，那么挫折就是一朵骤然翻起的浪花。人生不可能总是一帆风顺，总会遇到一些困难和挫折，战胜困难后，我们收获了甘甜的果实。生活如

此，工作亦是如此，只要我们微笑着去面对并克服它，相信你我收获的不只是简单的快乐，还有人生宝贵的经验。

用一颗平和的心态，细细品读人生，用一颗真挚善良的心去品味美好，感恩生活。倾听自己的内心，依心而行，学会释放压力，活在当下，积极努力的生活。认真过好每一个今天，让每一天都充满激情与希望，心怀阳光，你会发现人生处处是风景，做个心中有风景的人，才能拥有最绚丽的色彩。即使遇到逆境，依然充满自信，乐观对待，尽享人生最美的风景。

秋意浓，相信付出就会有所收获，每天给自己微笑的理由，想想那些施工现场的工人，内心是充满力量的。心存阳光，每天对着镜子里的自己笑一下，你会发现一蔬一饭、一日三餐、一年四季平淡生活也有诗意的人生。做一个心怀阳光的人吧，无论生活给与我们什么，微笑面对吧，我相信这个世界最美的是经历过人生坎坷还能报以深情，心怀阳光，微笑生活的你值得拥有最美的一切。