

吃喝玩乐话惠州

◎严敏红

外地人，本地人，来到惠州就是惠州人！

新客家，老客家，来到惠州就是一家！

惠州素有“半城山色半城湖”的称号，是一座被山水包围的城市，在这座美丽的城市里充斥着天地人和，城市的氛围及包容度非常高，人也特别的随和，让你来了就不想走的城市，那么在惠州生活是什么体验呢？

说起惠州美食，不禁让我这个吃货想到苏轼曾在惠州写下了至今为后人所传唱的《惠州一绝/食荔枝》：罗浮山下四时春，卢橘杨梅次第新。日啖荔枝三百颗，不辞长做岭南人。苏轼他还真会想呀，从这首诗来看，就知道他也是资深吃货，痴迷于荔枝的鲜美，想要每天吃三百颗荔枝，他能否如愿？这我不知道。但我知道，如果让我一天吃三百颗荔枝，鼻血必定不会放过我。除了苏轼挚爱的荔枝，惠州的其它美食也同样让人垂涎欲滴。惠州不仅有美食，还有其他好玩的地方呢，让我来给你介绍介绍惠州的吃喝玩乐吧，让你更懂惠州的特色。

生活在惠州你要学会的第一件事就是“吃”。

惠州人的早餐有许多选择：横沥汤粉、牛腩米丝、猪脚粉、猪肠粉、韭菜饺、糯米饭、捞面、虾饺、凤爪……等等，每一样都是既实惠又美味。在惠州你身体有什么不舒服，喝一盅小小的炖盅就能帮你解决，喝完人也舒畅。例如：喉咙痛喝罗汉果、湿热喝土茯苓、养颜美容喝木瓜排骨。

惠州人餐桌上出场率最高的是谁？那就是“鸡”白切鸡、盐焗鸡、土窑鸡、清蒸鸡、水煮鸡、药膳鸡、炖鸡等，可以得知惠州人餐桌是离不开鸡。惠州白切鸡的灵魂不仅是鸡要靓，还有最重要的灵魂伴侣——“葱头油”。红葱头、酱油再配上本地土榨花生油，总之一个字“SUP”！

生活在惠州你要学会的第二件事就是“喝”。

养生的惠州人还很喜欢喝凉茶，湿热喝凉茶、感冒喝凉茶、减肥喝凉茶、失恋喝凉茶，如果说奶茶是“肥仔水”，那在惠州，凉茶是惠州人的续命水，或许在喜茶门口喝东西的靓仔靓妹们都会夹杂几个喝凉茶的，喝完之后再配上痛苦的表情，你才对得起这杯凉茶。生活艰苦，还好惠州人很甜，惠州人对糖水的喜爱，不需要解释，简单一碗腐竹加蛋、番薯糖水、陈皮绿豆沙，父辈一代很多人的爱情故事就在糖水店开始，甜甜的恋爱到幸福淳朴的婚姻。

生活在惠州你要学会的第三件事就是“玩”。

在惠州不仅要会吃，还要会玩，短暂的游玩可以令全身心放松，压力得到释放，更能欣赏到惠州的美景，想必你也一样会流连忘返吧。让我带你走进惠州的好山好水好风光。

第一站：惠州西湖，大家都知道西湖是惠州的一张名片。来到惠州不来西湖等于白来，西湖景色以山水为特征、以休闲和观光为主要功能的国家级风景名胜区，有五湖、六桥、八景等景点。想必大家也知道在古时流传苏轼被朝廷贬至惠州安置，携妻妾王朝云和儿子苏过在惠州度过了三年，期间时常游览西湖，写下了许多咏吟西湖山水的诗词。他在绍圣二年(1095年)写下的《江月五首》是最早以惠州西湖为主题的诗，当中更有“一更山吐月，玉塔卧微澜”的名句。同月，他在《赠昙秀》诗中，将丰湖称作西湖，是“西湖”这一名称最早的来源。惠州西湖也因此在苏轼诗词的传播下得以扬名。来到西湖游人在水面划船，戏水，不时传来一阵欢声笑语，过了一会，就会看到几圈波纹荡漾开去。不时，几条小鱼跃出水面，像在跟游人招手呢！

第二站：惠州罗浮山，位于博罗县的长宁镇里，它海拔一千二百九十一米，是广东最高的一座山，也是一个风景优美，空气新鲜的旅游胜地。游客可以坐着简易的缆车上山游览。这时，美丽的画卷会展现在你的眼前。各种各样的树木郁郁葱葱，一条弯弯曲曲的小路向山顶延伸。路旁开满了各式鲜艳的花儿，有红的、白的、紫的、黄的……远远望去，就像给大山穿上了一件美丽的外衣。

许多游客也会沿着小路登山，密密麻麻的，这也成为了山上一处独特的风景。罗浮山的山顶叫飞云顶，常年被云雾笼罩，在山脚下都没法看见它的真面目。如果你是一个勇敢者，沿着笔陡的石级登上山顶，会有一种“会当临绝顶，一览众山小”的感觉。

第三站：游玩了惠州的西湖、罗浮山，那下一站必定来到了海边。惠州的海也是具有特色的，尤其是到了夏天，必定是游玩的好去处，在海边尽情的吹着海风，享受着沐浴阳光。下面来说说具有代表的大海：

惠州双月湾，位于惠东平海镇。双月湾共分两湾，左湾水平如镜，右湾波涛汹涌。沙滩连绵 20 公里，雄奇壮观，几乎见不到人为开发的痕迹。沙滩宽约 200 米。海水清澈见底，海底平坦舒缓，离岸 200 米，人们还可在海中站立，堪称一绝。洁白的弧形沙滩，沙质幼细，晶莹洁净。摩托车、小汽车在沙滩上行驶犹如海上行车，乐趣无穷。天气好的时候还可以出海探索海底世界呢，不知不觉，夕阳西下，望着被阳光照红的海面，大海的风景，或许在我们心中已留下来一张张的照片。

以上跟大家介绍了众人熟知具有惠州特色的景色及美食，惠州是座有文化底蕴的城市，不仅有缤纷的美食，让人留恋的山水更是一座有包容度淳朴的城市，随着城市进程发展不断加快，城市面貌日新月异，生态环境持续优化，民生福祉不断提升，让我无时无刻都能感受到这座城市给我带来的幸福感及荣誉感，同时，也让我时时刻刻热爱着这座城市。