

# 你养我长大，我陪你变老

©刘淑娴

《你养我长大，我陪你变老》，相信很多人都看过这个视频。北大才女的动情演讲，含泪呼吁陪伴父母。看完，我忽然害怕苍老，更害怕父母苍老。

一个诗人说：时光像迎面而来的飞刃……迅疾、残酷、不留情面。在老去的路上，人人平等，人人避无可避。谁都不会赢得豁免权。今天，你双亲老去；明天，我父母步入暮年。而且，速度越来越快。年轻时，我们总觉得一年像一辈子那么长；老去时，觉得一辈子就像一年那么短。

从前以为，这更像是一个遥远的形容词，无需费心的，与我无关的。父母虽不再年轻，但也能自理。他们离真正的老去，还有一大截时光。但我也明白，我“以为”的，只是以为……

一天，在知乎上看到一篇文章说一个单亲家庭长大的女人，有一次悄悄回家，想吓唬一下妈妈。摸进家门还没做声，妈妈却先说：“xx，你回来啦。”她吃惊地问：“你怎么知道我回来了！还准备吓唬你呢！”妈妈也大吃一惊地转过来。说：“你真的回来了！我只是说着玩的……”

看完突然想起读书的时候，我们几姐妹都是住校的，平时就爸妈在家。妈妈说，爸爸每天起来都要打开电视机，说家里太安静了，这样热闹些。以前不懂父亲，如今想起却一阵阵伤感。父母总是不会告诉你他们有多想你。在垂垂老矣之际，父母咬着牙，一声儿不吭，独自面对人生的落寞和孤寂。我们以为，他们的沉默，代表他们不需要。其实怎么可能？

家，简单一个字，能引起无数人的情感共鸣。因为家是每一个人最初的记忆，也是我们最终的归宿。莫尔说：“为了寻找想要的东西，我们走遍全世界，

回到家，找到了。”陪伴才是对父母最好的爱，常回家看看，人生太短，孝顺不难，唯有陪伴……

我们会被-----  
我们会被-----

所以，  
趁现在一切都来得及，  
快回家吧！



表达爱意，从陪伴开始