

自证预言：人生不设限

◎吴嘉雯

最近有个心理学上的一个名词又火了起来，叫“自证预言”。它的官方解释是指人会不自觉的按已知的预言来行事，最终令预言发生。例如你自认不是读书的材料，那即使有时间也不会用来温习，因为你认为读了也不会懂，结果考试一塌糊涂，然后你对自己说：“果然我不是一个读书的材料！”这个概念放在管理学上就有这样的演绎：有人对你说你跟这个下属合不来，你就会不知不觉的专挑对方缺点来看：他眼细鼻扁头皮多，声大没准废话一箩筐，越看越不顺眼，结果大家因小事而反目，完全不能合作，预言便实现了。相反地，假如你相信下属是能干的，你自然会多给他机会去发挥，他犯错了你会包容，结果他亦不负你所望，成为一个出色能干的人。

这听上去有些玄乎，但相应的如果是积极的暗示便会给自己的人生积极的遭遇。在高中的时候，我有一本很喜欢的书，叫《人生不设限》。作者叫力克胡哲，是一个一生下来就没有四肢的人，在我们国家，这样的人大多会被视作“这辈子就完蛋了”的残障人士。但透过书本，我却觉得力克胡哲活得都比很多健全的人来的自信、快乐和富有生命力。他天生没有四肢，却能学会冲浪、游泳、潜水、踢足球、溜滑板、打高尔夫球，各种户外他有涉略的活动样样行。后来他有了一个美满的家庭还成为演讲家，在世界传播他的传奇人生，并自称为“拥抱机器”，给人以千千万万的正能量。

如果当一个人渴望与热情去做某件事，并给予积极的暗示，那么成功的可能性也许会大的不像话，这大概就是力克胡哲对自己人生自证预言的成果吧。在苦难的另一边有一条截然相反的路，只要自己才能知道自己想成为怎样的人，想走哪一条路。艰巨的试炼和痛彻心扉的磨难也许就是要靠积极的自证预言以及对自己人生不设限的态度去度过。